



## **Potsdamer Digital Health Startup memodio bringt erste medizinische App zur Prävention von Demenz auf den deutschen Markt**

**Potsdam, 08.03.2023. Das Potsdamer Digital Health Startup memodio hat als erster Medizinprodukt-Hersteller eine digitale Anwendung zur Demenzprävention entwickelt. Ziel der App ist die Verlangsamung der dementiellen Entwicklung.**

Die memodio-App ist die erste interaktive Smartphone-Anwendung zur eigenständigen Nutzung durch Patienten mit leichten kognitiven Störungen oder milder Demenz. Das CE-gekennzeichnete Medizinprodukt umfasst wissenschaftlich fundierte Behandlungselemente der präventiven Demenztherapie.

In Deutschland leiden 1,6 Mio. Menschen an Demenz und 4-6 Mio. Menschen an einer leichten kognitiven Störung, der Vorstufe von Demenz. Während seit vielen Jahren Medikamente und andere Therapien für Demenzerkrankungen zur Verfügung stehen, sind zugelassene Behandlungen für die leichte kognitive Störung bislang nicht vorhanden. Das ändert sich durch die memodio-App.

Ziel der memodio-App ist der Erhalt der kognitiven Funktion, der Lebensqualität und der Alltagsfähigkeit der Patienten und damit die Verlangsamung der dementiellen Entwicklung. Die App ist weit mehr als nur Gehirntraining: Die Anwendung enthält ein mehrmonatiges Behandlungsprogramm, das für die Patienten tägliche 20–30-minütige Tageseinheiten vorsieht. Diese beinhalten aktivierende Übungen und Techniken zum Gehirntraining, Anleitungen zur körperlichen Bewegung und vermittelt Informationen zum Umgang mit einer Demenzerkrankung sowie für einen bewussten und hirngesunden Lebensstil und unterstützt bei deren Umsetzung. Die Nutzeroberfläche sowie alle Inhalte der App sind seniorengerecht gestaltet und stark auf die individuellen kognitiven und körperlichen Fähigkeiten der Patienten abgestimmt.

„Die App bietet eine einfache und neuartige Lösung, um die Betroffenen beim Erhalt ihrer kognitiven Funktionen zu unterstützen. Mit regelmäßigen aktivierenden Übungen und Wissensinhalten, die auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen basieren, fördert die App gezielt



die kognitiven Fähigkeiten und hilft, das Gedächtnis und andere Hirnfunktionen zu stärken.“, **erklärt Dr. Doron Stein, CEO von memodio, Arzt und Autor des Weißbuchs Versorgung der frühen Alzheimer-Krankheit.** „Die Benutzerfreundlichkeit und die individuelle Anpassbarkeit an die Bedürfnisse und das Leistungsniveau jedes einzelnen Nutzers standen dabei zu jeder Zeit im Zentrum der Entwicklung“, so der Gründer.

Die Zulassung als Medizinprodukt nach der europäischen Medizinprodukte-Verordnung habe gezeigt, dass die memodio-App den hohen Anforderungen an Qualität und Sicherheit der Anwendung für den Gebrauch als Medizinprodukt entspricht. Alle Daten werden zudem nach modernen Sicherheitsstandards und gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung verarbeitet.

Das Produkt wird kontinuierlich weiterentwickelt und evaluiert. Dazu wird die die App dieses Jahr in verschiedenen Studien mit Universitätskrankenhäusern und niedergelassenen Arztpraxen eingesetzt.

„Klassischerweise nutzen Menschen mit beginnenden Gedächtnis- oder Konzentrationsstörungen unser Produkt. Der nächste Schritt ist, die App in die Versorgung zu überführen, damit so viele Betroffene wie möglich davon profitieren.“ fasst **Felix Bicu, ebenfalls Arzt, Gedächtnistrainer und Mitgründer die Mission des Unternehmens** zusammen.

Die App ist für Smartphones ab sofort im **App Store** und im **Google Play Store** verfügbar. Die Nutzung ist ohne Verschreibung durch einen Arzt möglich. Die ersten 200 Nutzer erhalten einen kostenfreien Zugang.

## **Über memodio**

Die memodio GmbH wurde im Dezember 2021 in Potsdam gegründet. Das Digital Health-Unternehmen ist eine Ausgründung der Universität Potsdam und des Hasso-Plattner-Instituts. Unternehmensziel ist die Verbesserung der Prävention und Therapie von Demenz und deren Vorstufen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf digitalen Tools wie mobilen Apps, die an die Bedürfnisse der häufig älteren Nutzer angepasst sind.



Mehr Informationen: <http://www.memodio-app.com>

**Pressekontakt:**

Dr. Doron B. Stein, Geschäftsführer

Mail: [doron.stein@memodioapp.com](mailto:doron.stein@memodioapp.com)

Tel.: +49 331 769 950 33